

予約不要!  
参加費無料!

# 第1回 カラダ測定会のご案内

「ビジネスエアポート」×「東急スポーツオアシス」健康プログラム企画第1弾!

ビジネスエアポートでは、東急スポーツオアシスと連携し、健康プログラムをSTART致しました！  
まずは第1弾としてカラダ測定会を実施いたします。  
体成分を数値で導き出し、結果をもとにパーソナルトレーナーがアドバイスをさせていただくことにより  
体のお悩みをズバリ解決いたします。是非この機会に奮ってご参加くださいませ。

- <日時> 2018年1月16日(火) 11:30~15:00(予定)
- <場所> ビジネスエアポート青山 会議室A・B
- <定員> 先着50名
- <対象> ビジネスエアポート全店マスター会員様  
ビジネスエアポート青山サービスオフィス会員様・アドレス会員様・フルタイム会員様  
※プライベート会員様・1DAY会員様・ゲスト様は対象外です
- <注意事項> 1会員口数につき1回のみのご参加可能です。  
測定前に同意書のご記入を御願いたします。  
定員になり次第終了させていただく場合がございますので予めご了承ください。

## 体成分測定

- <所要時間> 2~3分
- ※着衣のまま測定可能です
- <測定内容> 筋肉量・体脂肪・筋肉バランス・  
基礎代謝量・内臓脂肪量 他



ご希望者へ



## 運動アドバイス

- <所要時間> 3~5分
- <アドバイザー> フィットネストレーナー
- <内容> 体成分測定結果をもとに、  
ご希望に応じてアドバイスいたします。



ご参加の方へもれなくプレゼント!!

## 参加特典

カラダ測定会に  
参加された方全員に  
もれなく3つのプレゼント!!

東急スポーツオアシス  
施設無料招待券



東急スポーツオアシス  
入会特典チケット



レコーディングシート  
(日々の行動をご自身でチェック!)



今後ビジネスエアポート各店で順次健康プログラムを開催していく予定ですので楽しみにお待ち下さい!

ご不明点ございましたらビジネスエアポート受付スタッフにお気軽にお問い合わせください。